

我們作教師的，大概多善於教導、慣於分辨對錯和提供答案（資深的信徒會不會也不自覺地有這種傾向？）。除了對待學生，可能在不知不覺間對待身邊的人和自已都會「自動導航」地傾向如此。有時候嘗試好奇地覺察一下自己的思維模式和溝通狀態，或者會發現自己慣性地以道理反應，急於教導和提供答案，而錯失了一個個與人或者與自己進深連繫的時機。

若願意用心聆聽別人，或者需要先由操練聆聽自己開始。有時候可以讓自己停一停，嘗試覺察一下此時此地自己頭腦中的念頭、伴隨的情緒、身體感覺和對於行動的衝動，這樣感知一下自己真實的狀態，予以承認和接納，然後才選擇如何回應處境。運用這種模式後，可以好奇地觀察一下自己與人和與自己的關係會不會有不一樣。

信仰中，同樣地我們有時也許會傾向以理性處理我們與神之間的關係，道理上我們知道我們是天父的兒女，祂愛我們，耶穌捨身為我們贖罪，我們因著信被稱為義，可享永生。然而，我們有多少時候能實在地經歷與神的連結？以下一節經文，你讀到甚麼？

我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。（羅馬書 8:28）

知：當我用心細察看在我週遭發生的事情(萬事)，我可以認知到神的工作嗎？我可以認知到神的工作為我的益處嗎？

情：當我認知到神為我益處的工作，我會讓自己稍稍停下來感受一下這份恩情的美好嗎？也會讓自己感受一下感恩的心情？

意、行：我是一個愛神的人嗎？愛是包含意願/意志和行動的，否則，愛只會淪為空談。

問：神的旨意是甚麼？祂召我有何計劃？你有問這些問題嗎？你會預備聆聽神給你的回應？

對於與自己和與人建立連結，我們可以由操練帶著覺察的聆聽開始。對於與神的連結，同樣地我們可以操練一種「知、情、意、行、問」的覺察，實在地、持續地以真實的自己去察看、感受、立願、行動和叩問。

「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」（太 7:7）

同工團隊：

顧問牧師：周志豪牧師
堂主任：羅瑞蘭姑娘
傳道：黃德潔姑娘(婚姻及家庭治療師)
龐嘉慧姑娘
徐聯光傳道(網絡及媒體)
教會幹事：陳佩珊姑娘

執事團隊：

梁美蘭姊妹(主席)
伍偉豪弟兄(副主席)
鄭曉霞姊妹(財政)
梁淑嫻姊妹(行政)
黃懿嘉姊妹(文書)

地址：大埔棟樑里一號(靈風中學內)

電話/Whatsapp：2662 3525

傳真：2662 3265

電郵：info@chctp.org.hk

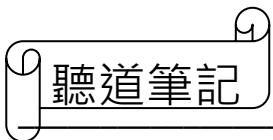
網址：www.chctp.org.hk

FACEBOOK 專頁：www.facebook.com/chctp

 + 請安靜默禱 預備迎見神 +

1. 宣召 ----- 我的心哪，你要稱頌耶和華！ ----- 主席
不可忘記他的一切的恩惠！(詩 103:2)
2. 禱告 ----- 主席
3. 讚美 ----- 主席
4. 讀經 ----- 馬可福音 1:2-8 ----- 主席
5. 證道 ----- 迎接「聖誕」的預備 ----- 楊展東傳道
6. 奉獻 ----- 主席
7. 分享 ----- 主席
8. 家訊 ----- 龐嘉慧姑娘
9. 代禱 ----- 誦十誡 ----- 龐嘉慧姑娘
10. 祝禱 ----- 龐嘉慧姑娘

~ 請留步參加主日學 ~



聽道筆記

歡迎參與聚會的新朋友，願主賜福你，誠邀你繼續參與本堂聚會。

生日肢體	17/12 張穎豪弟兄；23/12 文慧珊姊妹						
24/12/2023	講員	主席/領詩	伴奏	家訊/代禱	司事 *奉獻祈禱	投映	音響
主日崇拜 (實體)	羅瑞蘭 姑娘	啟源 弟兄	瑋衡 弟兄	德潔 姑娘	麗嬋姊妹 *少玲姊妹	鍛英 姊妹	佩珊 姊妹
童來崇拜(實體)	幼稚園班：懿嘉執事、欣欣姊妹。小學班：美蘭執事						

- 12月31日崇拜後至下午1時舉行年終感恩會，邀請每一位弟兄姊妹出席。
2023年是值得記念的一年，今年大埔堂及靈風中學慶祝25周年。
學習、工作、生活各方面都看似復常，但卻又有不少轉變。當你回望過去，你身邊一定有很多值得感恩的人和事。
12月31日大埔堂年終感恩會預咗你啦！讓我們一同高唱「恩典太美麗」，齊來數算主恩。
- 12月31日年終感恩會後舉行「齊來BBQ」燒烤活動，詳情如下：
日期：12月31日 時間：下午1:00到5:00 地點：小食部
收費：成人\$100；小學及中學生、65歲或以上長者：\$60；6歲以下免費
報名方法：於堂後接待處填寫報名表。
- 今日崇拜後有主日學「護教學—與未信的世界對話」第二堂，主題是「苦難問題」，以研討形式進行，由嘉慧姑娘及瑞蘭姑娘主持，歡迎全教會一同參與。
- 德潔姑娘今日請假，在外出席研討會。
- 今日分享文章有瑞蘭姑娘分享觀看電影「覺察的聆聽」對於與人和與神建立關係的重要性，邀請大家用心細閱。

上周主日財政	堂捐	\$280.00	月捐	\$3,500.00		
11月財政	收入	\$59,543.12	支出	\$44,798.45	盈餘	\$14,744.67
截至30/11 實際浮動資金(各銀行戶口結餘扣除各項教會基金)					\$395,689.69	



代禱 Prayer

- 今天是教會傳統中的「將臨期」第三個主日，願我們以恆常的靈修生活，與神建立更緊密的關係，作為記念耶穌降生的聖誕節獻呈給耶穌的禮物。
- 為我們2024年1月開展下一季家長課程祈禱，求神保守包括宣傳、報名和備課每個環節，帶領我們服事家長，傳揚福音。
- 為學生福音工作的進展感恩，我們正部署於2024年上半年成立新的中一學生小組，於週六參與教會聚會，並逐步建立週六少年的崇拜生活。

靈風中學教師團契12月份代禱事項：

- 考試後不同學科發放成績。求神的平安與學生同在，讓他們可以明白個人在學業上的得著和需要，又賜老師智慧，可以對症下藥，明白上帝創造我們每一個是獨特的，要因時制宜，與學生一起跟進學習成果。
- 踏入將臨期，讓老師和同學一起有好好的預備——一顆清潔的心，記念耶穌基督降生及仰望基督再來，思想基督道成肉身的奇妙奧秘。

奉獻須知 奉獻可存入滙豐戶口「819-395260-001」或轉數快服務(號碼:9104787)後並取回入數紙或截圖將收據給幹事或放入奉獻封內，或用劃線支票抬頭：

「中華聖潔會大埔堂有限公司」/「The China Holiness Church (Tai Po) Limited」

誰曾應許

(曲、詞：盧永亨 版權屬「團契遊樂園」所有)

正) 誰曾應許 一生不撇下我每段窄路 誰陪我去走過
誰還領我 於青草恬靜處躺臥 豐足恩惠比海沙更多

正) 誰曾應許 天天看顧著我 晝夜眷佑 連頭髮也數過
誰還以愛 驅走心裡懼怕怯懦 那懼路途捲動著漩渦

副) 因你是我主 我避難所 我盾牌和詩歌

你是我的高臺 我隨時幫助

來吧用信心讚頌和高歌 你永在我心窩 唯你有永生江河
除你以外不倚靠別個

尾) 我究竟算什麼 神你竟這般顧念我

如此認識我

(曲、詞：盧永亨 版權屬「Herald Music、角聲美西北分會」所有)

正 1) 誰像你如此認識我 在我四周前後環繞我
我奔跑 我躺臥 我坐下 我起來 全部你也細察清楚

正 2) 年月有如閃電飛過 但你的手從未離開過
看春光 看艷陽 看落葉 看冰河 你右手總晝夜扶持著我

副) 我在地上年日你已經過算 你心底的意念如海沙那麼多
我在地極與天涯仍舊看顧著我 這高深的愛可測得透麼 Oh...

正 3) 迎面障礙雖避不過 但我有主同在能衝破
有北風 有巨浪 有禍患 有艱難 我藏身主蔭下昂然步過

愛中相遇

(曲：游智婷 詞：鄧曉雲、游智婷 版權屬「讚美之泉」所有)

正 1) 每一天渴望與你在愛中相遇 再一次將自己完全地獻給你
唯有你 是我的喜樂和力量 我甘願捨棄一切跟隨你

正 2) 每一天渴望與你在愛中相遇 再一次降服在你大能榮耀裡
唯有你 是我的良人和恩友 我願意一生敬拜榮耀你

副) 將我全人獻上當作活祭 以清潔的心 單單事奉你
願你旨意成全在我的生命裡 求聖靈更新 掌管我一生

橋) 潔淨我 吸引我 快跑跟隨你 在愛中遇見你
潔淨我 吸引我 快跑跟隨你 榮耀中敬拜你