

羅馬書 15:4(和修版)如是說：

「從前所寫的聖經都是為教導我們寫的，要使我们藉著忍耐和因聖經所生的安慰，得著盼望。」

感恩神默示歷代屬祂的人寫下聖經，為要教導我們，讓我們認識祂，也認識自己，叫我們懂得以神的智慧和心意活好我們的人生。

聖經並不否定人生有苦難和歷練，也不否認在苦難和歷練中人的情緒反應，耶穌會為悲憫人間而流淚，又在面對苦杯而感到驚恐和極其難過(可 14)。

讓我們也學習正視人生種種經歷，以『忍耐』的態度去面對困苦，聖經已寫下神的應許：祂會『安慰』我們，讓我們有能力去面對(賽 40:1、約 16:33、羅 8:26 等)。原來『忍耐』和『安慰』這兩樣神都會賜給我們(羅 15:5)，因此，我們只需從聖經知道並且相信，願意去領收，就能得著！

然而，聖經中的應許並不只此，羅馬書 15:4 告訴我們，神賜下『忍耐』和『安慰』，更要賜下『盼望』！

我們可以怎樣理解甚麼是有『盼望』的人生呢？

我們可以嘗試從心理學的角度先探索一下，然後再回到聖經去理解上帝的心意。

於上世紀 90 年代末率先提倡「正向心理學」的馬丁沙利文(Martin Seligman)，相對於傳統心理學旨在治療精神病及處理心理問題，他以美國心理學會主席的身份提出要構建「正向心理學」，以探討如何幫助人建立幸福、豐盈的人生，從此，「正向心理學」廣泛且深入地影響全球不同國家的心理學、社福工作以至教育。沙利文於 2018 年出版新書〈盼望的迴路〉(*The Hope Circuit*)，加入腦神經科學最新的發現，拓闊了「正向心理學」的知識領域。

沙利文在書中勾劃西方心理學由上世紀至今的四項轉化：

- (一) 從「行為主義」轉化至對人擁有「認知與意識」的肯定。
- (二) 開始認識到大腦對人學習的影響。
- (三) 以側重治理人的問題轉為對人的正向發展的重視。
- (四) 從相信人的行為受過往經歷所約制，轉而相信人的行為係受未來所驅動。

讓我們在文章的下篇繼續從「正向心理學」看人生，並從聖經看「正向心理學」。

同工團隊：

顧問牧師：周志豪牧師
堂主任：羅瑞蘭姑娘
傳道：黃德潔姑娘(婚姻及家庭治療師)
龐嘉慧姑娘
徐聯光傳道(網絡及媒體)
教會幹事：陳佩珊姑娘

執事團隊：

梁美蘭姊妹(主席)
伍偉豪弟兄(副主席)
鄺曉霞姊妹(財政)
梁淑嫻姊妹(行政)
黃懿嘉姊妹(文書)

地址：大埔棟樑里一號(靈風中學內)

電話/Whatsapp：2662 3525

傳真：2662 3265

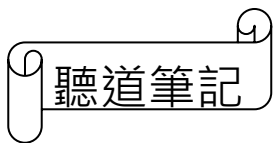
電郵：info@chctp.org.hk

網址：www.chctp.org.hk

FACEBOOK 專頁：www.facebook.com/chctp

 十 請安靜默禱 預備迎見神

1. 宣召 ----- 你們要讚美耶和華！我的心哪，----- 主席
 你要讚美耶和華！我要一生讚美耶和華！
 我還活的時候要歌頌我的神！（詩 146:1-2）
2. 禱告 ----- 主席
3. 讚美 ----- 主席
4. 讀經 ----- 以賽亞書 2:1-5 ----- 主席
5. 證道 ----- 尋道記 ----- 梁永強牧師
6. 奉獻 ----- 主席
7. 分享 ----- 主席
8. 家訊 ----- 黃德潔姑娘
9. 代禱 ----- 誦主禱文 ----- 黃德潔姑娘
10. 祝福 ----- 梁永強牧師



家訊 Announcements

承蒙威克理夫國際聯會亞太區同工梁永強牧師蒞臨證道，本堂深表謝意！

歡迎參與聚會的新朋友，願主賜福你，誠邀你繼續參與本堂聚會。

4/2/2024	講員	主席/領詩	伴奏	家訊/代禱	司事 *奉獻祈禱	投映	音響
聖餐主日崇拜 (實體)	張雲開 先生	偉豪 執事	頌謙 弟兄	瑞蘭 姑娘	宜康弟兄 *雅儀姊妹	馮楓 弟兄	鈞麒 弟兄
主餐	龐嘉慧姑娘	聖餐襄禮	淑嫻執事、美蘭執事				
童來崇拜(實體)	幼稚園班：懿嘉執事、慧儀姊妹。小學班：靜雯姊妹						

- 農曆年團拜聚會，將於年初九(18/2) 崇拜後至 1:30pm 舉行，深願透過小手工，小行動彼此大大祝福支持，當天有輕食預備，亦歡迎各位帶備少量食物分享。
- 今日分享文章有瑞蘭姑娘分享有關盼望與滿足，讓我們嘗試從和聖經和心理學的角度去思想如何活出有盼望和滿足的人生。。

上周主日財政	堂捐	\$330.00	月捐	\$3,700.00		
12 月財政	收入	\$68,953.73	支出	\$83,262.94	盈餘	(-\$14,309.21)
截至 31/12 實際浮動資金(各銀行戶口結餘扣除各項教會基金)					\$374,224.15	



代禱 Prayer

- 為家長事工禱告：
 - 求神使用課程祝福家長。
 - 求主賜下機會向未信家長傳福音，帶領他們歸主。
 - 求主感動兒區家長對信仰有興趣，願意接觸和認識信仰。
 - 求主賜智慧給同工們制定合適的計劃和策略接觸家長。

奉獻須知 奉獻可存入滙豐戶口「819-395260-001」或轉數快服務(號碼:9104787)後並取回入數紙或截圖將收據給幹事或放入奉獻封內，或用劃線支票抬頭：

「中華聖潔會大埔堂有限公司」/ 「The China Holiness Church (Tai Po) Limited」

每天每刻獻上為你

(曲、詞：Stuart Dauermann 譯詞：林綺玲 版權屬「Integrity's Hosanna! Music、美麗傳奇」所有)

正 1) 神你聖潔當得尊貴 內心歡呼拍掌

今我全屬你 我的主

神你帶領恩典經過 內心感恩喝采

今獻上為你 屬於你

副) 我要每天每刻都讚頌你是神 你施恩典 你手相牽

令我滿有信心

我要每天每刻都讚頌你是神 獻出一生交於主你手中

讓我親近你

(曲、詞：朱浩權 版權屬「沙田浸信會」所有)

正 1) 渴望能遇見你 渴望能親近你

寧靜裡我心渴求能遇見主

正 2) 於下疑慮並重擔 於下纏累的思緒

求能在這刻清心仰望你

前副) 今天心中渴望聽到你呼喚我

微小的聲音 引導著前路

今天心中渴望感到你圍著我 在你愛內被懷抱

副) 讓我親近你 讓我親近你 讓身心的每一處都呼叫主

讓我親近你 讓我親近你 期望滿足心裡的渴望

恩主親近我

海邊的破曉

(曲：歐泳恩 詞：朱浩廉 版權屬「角聲使團」所有)

正 1) 再次記起海邊的破曉 我聽見你呼召
然而誰又會想衝動如我 是你揀選的一個
我說過會一生跟你走 卻到重要關頭
從前承諾變更 實在沒法勇敢 無情令你痛心

正 2) 永遠記得海邊的破曉 你再向我呼召
如何能讓我將心事全訴 但你一早都知道
你叫我這一生都變改 看見我的將來
過去曾受痛楚 歷練但卻更多 存留在我心窩

副 1) 浪裡翻波 是你手救助我 無奈是我困惑太多
我是如此軟弱 但你不撇下我
再揀選我叫我重新 跟你走過

副 2) 是你揀選 用你手建立我 同行越過一切風波
我願離開軟弱 讓信心再突破
靠主的愛窄路仍可 因你走過 不會走錯