牧者分享

盼望與滿足(下)

瑞蘭姑娘

上篇指出聖經讓我們知道上帝教導我們要藉祂所賜的『忍耐』和『安慰』去面對人生，並且可以得著『盼望』。然後我們開始試看『正向心理學』倡導者馬丁沙利文的新書〈盼望的迴路〉(The Hope Circuit) 如何說『盼望』。

上世紀60年代，沙利文作為一位年青學者，在當時大行其道的『行為主義』氛圍下，透過實驗工作將其發現創建成理論，包括著名的『習得無助感』(Learned Helplessness)，同時，他與同道中人一直在問：「行為主義」的人觀，單單視人為受外在環境條件約制的生物 (簡單來說，獎賞能強化人的行為，相反，懲罰能制止人的行為)，是否太過狹翳？他們相信，**人是具有意識 (Consciousness) 的存有，其認知能力 (Cognition) 讓他可以決定自己的行為，以超越環境條件的約制。**

在〈盼望的迴路〉的最後部份，沙利文引用其好友 Steve Maier 在腦神經科學的最新發現，重構當年一起創建的「習得無助感」理論，從以往認為人在環境制約中學習到無助感而不作為，反過來提出**人因為學習到希望所以有所作為**，他們稱這個新發現的腦神經迴路為『希望迴路』(The Hope Circuit)。

聖經提供的世界觀，讓我們認識到人有自由意志去作抉擇，因此要為自己的行為負責。人類始祖選擇不聽神的吩咐後，罪就進入了世界，此後，人不能靠自己擺脫罪在我們裡頭的勢力，然而，上帝愛人愛到底，耶穌基督的犧牲為我們成就了救恩，而人的責任係要作決定 — 決定接基督的救恩和決定此生順服聖靈的帶領走成聖之路，縱然人生仍有低谷和挑戰，都選擇以神所賜終極的『盼望』，去理解今天的經歷，從而懂得如何作出種種抉擇。

〈盼望的迴路〉結合數十年的學術討論和新近發現的科學知識所闡述的兩點人觀 — 人可以有意識地決定以行為超越環境的約制，以及人因為學習到希望所以有所作為，正正符合聖經的人觀，耶穌就是發揮這種人性的最極致例子。耶穌的言教和身教，教我們如何懷著盼望去作人生的抉擇。

親愛的弟兄姊妹，我們若想追求豐盈、滿足的人生，『正向心理學』還有很多值得我們學習的智慧，然而不能忽略的是，要以聖經真理作為一切人生觀念和技巧的根基：

……他(父神)曾照自己的大憐憫，藉著耶穌基督從死人中復活，重生了我們，使我們有活的盼望，好得到不朽壞、不玷污、不衰殘、為你們存留在天上的基業，就是為你們這些藉著信、蒙神大能保守的人，能獲得他所預備、到末世要顯現的救恩。雖然你們必須在百般試煉中暫時憂愁，你們要為此喜樂 ，使你們的信心既被考驗，就比那被火試煉仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、榮耀、尊貴。(彼前 1:3-7)

求主幫助我們，領受三一神所賜的『忍耐』、『安慰』和『盼望』，能以活出真正滿足豐盈的人生！

同工團隊：
顧問牧師： 周志豪牧師
堂主任： 羅瑞蘭姑娘
傳道： 黃德潔姑娘(婚姻及家庭治療師)
龐嘉慧姑娘
徐聯光傳道(網絡及媒體)
教會幹事： 陳佩珊姑娘

執事團隊：
梁美蘭姊妹(主席)
伍偉豪弟兄(副主席)
鄺曉霞姊妹(財政)
梁淑嫻姊妹(行政)
黃懿嘉姊妹(文書)

地址： 大埔棟樑里一號(靈風中學內)
電話/Whatsapp： 2662 3525
傳真： 2662 3265
電郵： info@chctp.org.hk
網址： www.chctp.org.hk
FACEBOOK 專頁： www.facebook.com/chctp

中華聖潔會大埔堂

聖餐主日崇拜

4/2/2024	講員	主席/領詩	伴奏	家訊/代禱	司事(*奉獻祈禱)	投映	音響
聖餐主日崇拜(實體)	張雲開先生	偉豪執事	頌謙弟兄	瑞蘭姑娘	宜康弟兄 *雅儀姊妹	叡楓弟兄	鈞麒弟兄
主餐	龐嘉慧姑娘		聖餐襄禮	淑嫻執事、美蘭執事			
童來崇拜(實體)	幼稚園班：懿嘉執事、慧儀姊妹。小學班：靜雯姊妹						

📖✝ 請安靜默禱　預備迎見神 ✝📖

1. 宣召 --------- 你們要尊崇耶和華 – 我們的神，---------- 主席
   在祂的聖山下拜，因為耶和華 - 我們的神本為聖！ (詩 99:9)
2. 禱告 ---------- 主席
3. 讚美 ---------- 主席
4. 讀經 ---------- 哥林多後書 8:16-24 ---------- 主席
5. 證道 ------ 唔好攞上帝做藉口之行事光明----- 張雲開先生
6. 聖餐 ---------- 龐嘉慧姑娘
7. 奉獻 ---------- 主席
8. 家訊 ---------- 羅瑞蘭姑娘
9. 代禱 ---------- 大使命 ---------- 羅瑞蘭姑娘
10. 祝禱 ---------- 羅瑞蘭姑娘

聽道筆記

家訊 Announcements

承蒙建道神學院張雲開老師蒞臨證道，本堂深表謝意！

歡迎參與聚會的新朋友，願主賜福你，誠邀你繼續參與本堂聚會。

生日肢體	4/2 徐波文弟兄、8/2 陳紀瑩姊妹						
11/2/2024	講員	主席/領詩	伴奏	家訊/代禱	司事 *奉獻祈禱	投映	音響
主日崇拜 (實體)	黃德潔 姑娘	敬拜隊		德潔 姑娘	楚喬姊妹 *嘉珮姊妹	志龍 弟兄	意就 弟兄
童來崇拜(實體)	幼稚園班：希彤姊妹、懿嘉執事。小學班：美蘭執事						

1. 農曆年團拜聚會，將於年初九(18/2) 崇拜後至 1:30pm 舉行，深願透過小手工，小行動彼此大大祝福支持，當天有輕食預備，亦歡迎各位帶備少量食物分享。
2. 教會將重新整理會友編號，並製作會友證。由 2024 年 2 月起，張貼的奉獻芳名將以編號代替實名，謹此公告。佩珊幹事會個別通知各位所屬編號。
3. 本堂將開辦「靜觀(初階)」課程，由瑞蘭姑娘任教，適合本堂會眾、靈風家長、兒區家長及社區朋友參加。靜觀訓練我們有技巧地探索和回應此刻發生於我們內在和外在的任何事情。大量研究顯示靜觀訓練能夠提升人的身心健康。日期和時間：9/3, 16/3, 23/3, 13/4 (星期六下午 2:00-3:30)，有興趣的肢體可向瑞蘭姑娘查詢或報名。
4. 今日文章有瑞蘭姑娘繼續分享有關盼望與滿足，讓我們嘗試從和聖經和心理學的角度去思想如何活出有盼望和滿足的人生。

上周主日財政	堂捐	$300.00	月捐	$9,800.00		
12 月財政	收入	$68,953.73	支出	$83,262.94	盈餘	(-$14,309.21)
截至 31/12 實際浮動資金(各銀行戶口結餘扣除各項教會基金)						$374,224.15

代禱 Prayer

1. 求主的靈感動我們開始為 4 月 27 日的佈道會祈禱，讓我們靈裡看見可以邀請的對象。
2. 為家長事工禱告：
   - 求神使用課程祝福家長。
   - 求主賜下機會向未信家長傳福音，帶領他們歸主。
   - 求主感動兒區家長對信仰有興趣，願意接觸和認識信仰。
   - 求主賜智慧給同工們制定合適的計劃和策略接觸家長。

奉獻須知 奉獻可存入滙豐戶口「819-395260-001」或轉數快服務(號碼:9104787)後並取回入數紙或截圖將收據給幹事或放入奉獻封內，或用劃線支票抬頭：

「中華聖潔會大埔堂有限公司」/「The China Holiness Church (Tai Po) Limited」

詩歌讚美

至高尊貴的你

(曲：謝韻婷 詞：朱浩廉 版權屬「角聲使團」所有)

正 1) 我讚美你至聖的主 滿有聖潔公義
我仰望你謙卑跪拜 因你極偉大和榮耀
我敬拜你聖潔的主 願你的榮光耀遍地
我渴慕你光輝榮美 願國度權柄也都歸你

副) 峻嶺山川述說主的大愛
大愛呼叫澎湃 也為你喝采
唯獨你昔在永在 君尊屬你
萬國屈膝讚頌至高尊貴的你

主禱文

(曲：鄧淑儀 經文選自：太 6:9-13 朱浩權 版權屬「基恩敬拜」所有)

正 1) 我們在天上的父 願人都尊你聖名
願你的國降臨 願你的旨意行在地上如同行在天上
我們日用的飲食 今天賜給我們
免我們的債如同我們免了人的債
不叫我們遇見試探

副) 救我們脫離兇惡 因為國度權柄榮耀全屬於你
直到永遠 直到永遠 A men

詩歌讚美

懇請聖靈充滿

(曲、詞：霍志鵬 版權屬「同心圓敬拜福音平台」所有)

正 1) 這刻謙卑將心敞開到恩主懷前細訴
誠實細察每處過錯現將心給主來觀看
我的恩主關心珍惜每天同行從無捨棄
並細聽我每項祈求

前副) 縱使心有難堪 憂慮纏繞 亦盼會放下停下
我深深渴望主 盼真理導引
現細聽你說話來指引

副) 懇請聖靈充滿 引導扶助
為我作美妙奇事
懇請聖靈澆灌 煉淨舊我
讓我聖潔專一讚美
讓我心專一愛你